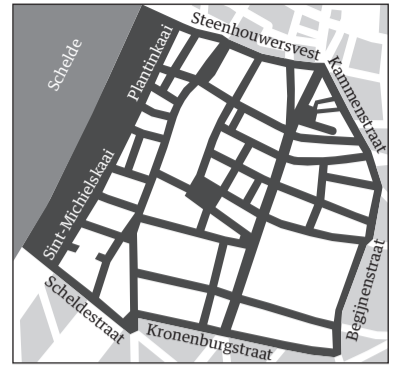


# gazet van Sint-Andries

Volg ons op facebook.com/  
Gazet van Sint-Andries



De Parochie van Misericordie, het kloppend hart van de Antwerpse Binnenstad, waar bewoners mondig, sociaal en samenhorig zijn.

Gratis wijkkrant  
Neem mij mee!



## De uitreiking van de Gouden Neuzen 2022

Op zaterdag 21 januari jl. vond naar jaarlijkse traditie de uitreiking van de Gouden Neuzen plaats in het coStA. De feestelijke avond startte dit jaar pas om 20 uur, omdat geen feestmaaltijd voorzien was.

Toch was ook nu de grote zaal van het coStA behoorlijk volgelopen om deze feestelijke activiteit van de Stuurgroep Sint-Andries bij te wonen.

### De culinaire en muzikale omkadering

Een aantal jongeren van Habbekrats zorgde naar jaarlijkse traditie voor een uitstekende assistentie bij de drank en tijdens de Zoete Receptie onder de gewaardeerde guidance van Marc D. De groep Bagatel nam het muzikale deel voor zijn rekening en kon op ongemeen veel bijval rekenen met zijn mix van origineel Engelse en naar het Antwerps vertaalde nummers uit de sixties.

### Het interview

Sven Pichal praatte in zijn gekende vlotte en aangename stijl niet alleen de avond aan mekaar, maar zorgde als moderator aan het begin ervan ook voor een geanimeerd debat tussen districtsburgemeester Paul Cordy en Nico Volckeryck, voorzitter van de Stuurgroep Sint-Andries.

In een toffe en ontspannen sfeer werden toch enkele belangrijke knelpunten besproken die vele wijkbewoners niet onberoerd laten.



### De uitreiking van de prijzen

Uiteraard was het traditionele hoogtepunt van de avond de uitreiking van de Gouden Neuzen. In de categorie 'bewoners' mocht schepen Els van Doesburg de Gouden Neus uitreiken aan Marc Wiesé, terwijl de andere genomineerden, Luc Hazenbosch en

Alle genomineerden, de voorzitter en ondervoorzitter van de Stuurgroep Sint-Andries, het organiserend comité, de juryvoorzitster en de immer sympathieke presentator.

Patrick Colen, ex aequo een Zilveren Neus in de wacht sleepten. Districts-burgemeester Paul Cordy overhandigde de Gouden Neus in de categorie 'verenigingen/organisaties' aan Julie Hendrickx die AMUZ vertegenwoordigde. De derde en laatste Gouden Neus, die in de categorie 'ambtenaren/mensen die professioneel iets betekenen voor de wijk' werd door Nico Volckeryck, voorzitter van de Stuurgroep Sint-Andries aan Koen Kuylen geschonken.

Nadat alle foto's waren genomen, sloot Bagatel de feestelijke avond in een gezellige muzikale sfeer af.



### De Zoete Receptie

De receptie deed haar naam alle eer aan: verzuring kreeg letterlijk en figuurlijk geen enkele kans bij al die heerlijke zoetigheden. 't Was ook duidelijk te merken dat de gasten ervan genoten!

(Walter Van den Bulck)

Deze Gazet kwam tot stand met de steun van:



## de Blauwe Hond

DÉ LEVERANCIER VAN DE ONDERNEMER

ook voor (zelf)verbouwers

machines • gereedschap • ijzerwaren • bevestigingsmateriaal  
werfuitrusting • werkkledij • bouw- & renovatiemateriaal • hout  
verven • vloer- & muurbekleding • decoratie • spuitapparatuur

in 't Stad | Scheldestraat 31-33 Antwerpen | 03 260 90 78  
in Hoboken | KMO-zone Polderstad Boombekelaan 1 | 03 260 90 70



Assortiment



How to ... ?



www.deBlauweHond.be • info@deBlauweHond.be



## EDITO ZORGZAAM SAMENWERKEN

Samenwerken voor een zorgzame wijk in Sint-Andries... Als voorzitter van de Stuurgroep Sint-Andries is het mijn taak om te schrijven over allerlei onderwerpen, maar soms word ik toch verrast door de betrokkenheid van mensen bij hun eigen buurt. Zoals in onze wijk, Sint-Andries, waar bewoners samenwerken aan een betere leefomgeving.

### Zorgzaam samenwerken

Het initiatief Zorgzame Straten is hier een mooi voorbeeld van. Deze groep bewoners zet zich in voor een zorgzame wijk en een betere leefomgeving voor iedereen. Een van de belangrijkste projecten van de groep is het realiseren van 'zorgzaam zijn' voor anderen: straten waar buurtbewoners elkaar kennen en helpen, waar kinderen veilig kunnen spelen en waar senioren zich thuis voelen. Het gaat niet alleen om het aanleggen van groen en speelruimte, maar ook om het bevorderen van sociale contacten. Buurtbewoners worden gestimuleerd om samen te werken en hun eigen straat vorm te geven. Zo ontstaat er een gevoel van samen-horigheid en betrokkenheid bij de eigen buurt.

### Van Craesbeekstraat wordt groen

Een ander belangrijk aspect van de aanpak in Sint-Andries is overleg.



Schepen Els van Doesburg, verantwoordelijk voor onder andere Seniorenzorg en Stad- en Buurtonderhoud, beklemtoont dat overleg tussen bewoners en de stad altijd tot oplossingen kan leiden. Door samen te werken en elkaars belangen te begrijpen, kan veel bereikt worden. Dit geldt niet alleen voor de aanpak van de straten, maar ook voor andere onderwerpen die spelen in de wijk. Een mooi voorbeeld van een positief resultaat van samenwerking tussen bewoners en de stad is de herinrichting van de Van Craesbeekstraat. Deze straat wordt omgevormd tot een klimaatbestendig woonef met meer groen en waterdoorlaatbaarheid. Door deze herinrichting wordt de straat niet alleen mooier, maar ook duurzamer. De voortuinen worden betrokken bij het straatbeeld, wat bijdraagt aan een groene en gezonde leefomgeving. Smet op het project is de dreiging van het verdwijnen van het sorteersstraatje, wat voor vele bewoners als een grote hinder wordt ervaren.

### Een neus van goud

Tot slot wil ik nog kort stilstaan bij de uitreiking van de Gouden Neuzen 2022. Deze trofee wordt uitgereikt aan bewoners, organisaties en ambtenaren die zich op een bijzondere manier inzetten voor hun wijk. Dit initiatief laat zien dat betrokkenheid en inzet worden gewaardeerd en gestimuleerd. Laten we hopen dat het nog vele jaren mag blijven bestaan.

### WIJKGERUIS

*Ik heb ze aan den telefoon maar laten uitrizen en dan gezegd dat ze welkom is voor ne koffie op het terras van het café hier. Maar ik heb ze nog niet gezien. --- Aan tramhalte Tropisch Instituut: "Als ge wilt dat den tram rap komt, steek dan een sigaret op." --- Ik wist niet of ik het nu had gedroomd dat ik hartkloppingen had of dat het echt was. Maar ik had 's nachts ook gezien dat m'n wekkerradio stond te knippen door een stroomuitval. Toen 's morgens bleek dat de stroom niet was uitgevallen, zal ik die hartkloppingen dus ook wel gedroomd hebben. Kunde volgen? --- Sinds hij met een nieuwe madam is, heeft hij geen tijd meer om voorzitter te zijn. --- Ik ga het nu zeggen, zoals ik het aanvoel. 't Kan grof zijn, maar zo voel ik het. --- Gedroomd dat Michael Jackson Crying in The Chapel van Elvis zong. En wat hoor ik 's morgens? Dat Elvis zijn dochter, Lisa Marie Presley, ooit nog getrouwd met Michael Jackson, diezelfde nacht, ongeveer op dat moment, onverwachts is overleden. Hoe legde dat nu uit? --- Al drie dagen 't snot. Ja ja, ouwerwetse snotvellingen bestaan ook nog, vintage snot. We zijn kasplantjes geworden met al die mondkmaskers van toen. --- Als ge wilt dat de zon schijnt, zet dan maar alvast een zonnebril op.*

(GS)



### Brainstormen in Amuz

Maar... er is nog veel te doen. Er is nog steeds de zorg over bijvoorbeeld het sluitstorten in de wijk. Laten we daarom blijven overleggen en samenwerken om oplossingen te vinden. Ik hoop dat nog meer bewoners zich betrokken gaan voelen bij de wijk en zich zullen willen inzetten voor een betere leefomgeving. Wie weet zien we elkaar binnenkort in AMUZ op de koffie om samen te brainstormen over nieuwe ideeën en initiatieven.

Laten we samenwerken voor een zorgzame wijk waar iedereen zich thuis voelt, zowel in het heden als in de toekomst.

### Volgend nummer

Maar niet alleen de toekomst van de wijk is belangrijk. Ook de geschiedenis van Sint-Andries verdient aandacht. Zo woonde er in de 15e eeuw een *rijke fokker*, genaamd Jakob Fugger de Rijke, in onze wijk. Hij was destijds een van de rijkste mensen van Europa en woonde op het toenmalige buiten tussen de Steenhoudersvest, Drukkerijstraat en Korte Ridderstraat. Het is goed om te zien dat bewoners niet alleen oog hebben voor de toekomst, maar ook voor het verleden. In onze volgende Gazet van Sint-Andries kan je alles lezen over deze *rijke fokker*.

Nico Volckeryck  
Voorzitter Stuurgroep Sint-Andries

## Lijst cruiseschepen Noorderterras

april - juli 2023

FOTO: SEBASTIAAN PEETERS



Datum	Aankomst	Vertrek	Lengte	Naam
21/04	08.00 u.	20.00 u.	72,8m	Ocean Nova
01/05-02/05	09.00 u.	00.30 u.	238m	Bolette
07/05	07.00 u.	18.00 u.	100,2m	Clio
10/05	07.00 u.	14.00 u.	142,1m	Le Boreal
15/05	07.00 u.	18.00 u.	100,2m	Clio
05/06-06/06	10.00 u.	20.00 u.	203,2m	AidaAura
11/06	08.00 u.	22.00 u.	112m	National Geographic Explorer
29/06-01/07	09.30 u.	18.15 u.	196m	The World
05/07	14.00 u.	21.00 u.	144,1m	Hamburg
10/07	12.00 u.	23.00 u.	239,3m	Riviera
26/07	08.00 u.	18.00 u.	172,5m	Seven Seas Navigator
27/07	14.00 u.	21.00 u.	144,1m	Hamburg

FOTO: SEBASTIAAN PEETERS

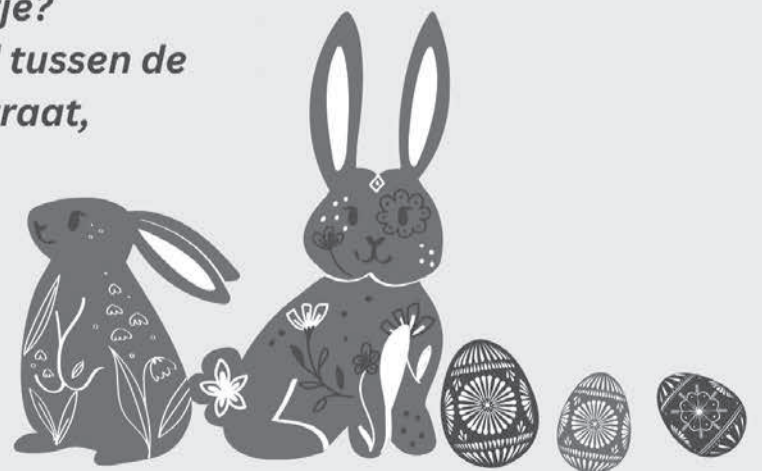


Stuurgroep Sint-Andries  
nodigt je van harte uit op

Paas-  
eierenraap  
Sint-Andries

voor kinderen van 2 tot en met 12 jaar  
met begeleider  
Maandag 10 april 2023  
tussen 14 en 16

Waar is dat feestje?  
Aan het grasveld tussen de  
Van Craesbeekstraat,  
Kloosterstraat,  
Prekerstraat en  
Willem  
Lepelstraat!



Zorgzame straten  
Stuurgroep  
Sint-Andries

B.O.T.A

Habbekrats

THOMAS  
MORE

EERSTELIJNSZONE  
ANTWERPEN CENTRUM

Antwerpen

De Gazet van Sint-Andries is een uitgave van de vzw Stuurgroep Sint-Andries om de Sint-Andriezenaar op de hoogte te houden van wat er zoal in de wijk reilt en zeilt. De Gazet wordt financieel gesteund door de middenstand en het District Antwerpen. Gratis verdeling: 5000 exemplaren.

### Veantwoordelijke uitgever:

Nico Volckeryck, Kammenstraat 80, 2000 Antwerpen, tel. 0496 25 97 45, mail: walter.vandenbulck@telenet.be

### Redactie:

Guido Sanders, Paul Struyf, Walter Van den Bulck, Nico Volckeryck

### Werkten mee aan dit nummer

(alfabetisch): Dries Boeye, Christiaan Codenie, Peter Cuypers, Guido Sanders, Veerle De Laet, Greetje De Leenheer, Chantal De Paepe, Ann Gabriels, René Hooyberghs, Guy Keeren, Erfgoed Sint-Andries Antwerpen, Cel Overberghe, Sofie van 't Stad Leest, Jan Stes, Paul Struyf, Ann Van de Peer, Marijke Van Horebeek, Walter Van den Bulck, Rik Van Gansbeke, Anja Van Heuckelom, Hein Verdingh, Nico Volckeryck en Patrick Colen.

### Kom naar ons open wijkforum!

De bewonersvergaderingen gaan door in het coStA op de laatste woensdag van de maand (niet in juli, augustus en december): telkens om 20 u. Om 19 u. is er de vergadering van de Straatantennes in aanwezigheid van politie en buurttoezicht. We houden je op de hoogte. Info: nico.volckeryck@telenet.be 0496 25 97 45

### Adverteer in de Gazet

Contacteer paul1struyf@gmail.com of nico.volckeryck@telenet.be. Verschijnt vier keer per jaar.

### Werk mee aan Gazet van Sint-Andries

Artikels en activiteiten van verenigingen voor krant nr. 119 kunnen worden gestuurd naar redactie@gazetvsa.be. De redactie behoudt zich het recht voor inzendingen zonder opgave van reden te weigeren/in te korten waar nodig. Elke auteur is verantwoordelijk voor zijn bijdrage.

### Lees de krant digitaal

www.gazetvansintandries.be (ARCHIEF)

### Lay-out

Peter Cuypers info@anthologie.be  
www.anthologie.be

## Zorgzaam? 2 × rotgevoel!

't Was kerstdag 2022... Bij slagerij Gysels in de Nationalestraat een propvolle winkel om kerstbestellingen af te halen.

Voor mij een bejaarde vrouw. Ze had al voor 3,95 euro hesp gekocht en vroeg wat een schotel links vooraan in de etalage kostte. "30 euro." "Nee, laat maar. Te duur. Ik ben alleen," antwoordde ze. Samen met enkele andere klanten verstijfde ik door een gevoel van... ja, waarvan? Ongemak, compassie, gêne. Toen ze vertrok, wenste ze iedereen nog een zalig kerstfeest.

Nadien, op straat, overviel me een schuldgevoel dat ik haar die schotel niet cadeau had gedaan. Want wat is 30 euro? Eén keer gaan eten i.p.v. zelf te koken en je bent al meer kwijt. Op weg naar huis ontmoette ik m'n buurvrouw. Ik luchtte m'n hart en vertelde haar over mijn schuldgevoel. Zij had een maand voordien net hetzelfde meegemaakt. Een oude vrouw die volledig krom gegroeid was, vroeg bij de apotheker wat een wandelstok kostte. Bleek te duur en ze vertrok. M'n buurvrouw zat ook nog steeds met hetzelfde ongemakkelijk gevoel. "Ja," zei ze, "je moet op zo'n moment heel snel reageren en geen schaamte hebben, maar het lukte mij ook niet." Ja, er is ook schaamte. Tegenover iemand die het niet breed heeft, voel je je met zo'n onverwachts gebaar een beetje als een patser die pocherig geld in het rond strooit.

Nog geen uur later draaide koning Filip in z'n kerstboodschap op tv me het mes nog eens rond in de wonde: "De banden die we met elkaar smeden, zijn onze grootste rijkdom. En elk vriendelijk, vrijwillig gebaar, hoe klein ook, maakt een verschil." Lap! Die zat! Dat was duidelijk voor mij bedoeld...

Eerder maakte ik trouwens iets gelijkaardigs mee en ik zit er ook nog steeds mee. Wat een open biecht wordt dat hier! Maar ik vertel het toch. Jaren geleden zat ik te lezen in Dansing Chocola in de Kloosterstraat. Toen ik vertrok, toonde een academiestudent me een portret dat hij ongemerkt van mij had geschilderd. Ik zat op dat moment met een gierigheids-crisis en vroeg of ik er een foto van mocht maken in plaats van het te kopen. Het was een jonge student die misschien z'n kot met eigen geld moest betalen. Veel zou het portret op een A4 niet gekost hebben. Ik schaam me er nog altijd over. Vandaar mijn oproep: mocht deze toenmalige student deze column lezen, neem contact op. Ik wil m'n geweten vrijkopen. Maar let wel, als hij ondertussen tot in de categorie van Luc Tuymans is gestegen, dan ben ik helaas niet thuis. (Guido Sanders)

## Word wijkjournalist



Contacteer:

walter.vandenbulck@telenet.be

## Is dit rotgevoel terecht?

De column Zorgzaam? 2 × rotgevoel hiernaast zal ongetwijfeld voor velen herkenbaar blijken en veel vragen oproepen. We vroegen Koen Kuylen, initiatiefnemer van Zorgzame Straten en ook vertrouwd met armoedebestrijding, om een reactie.

Hoi Guido

Dit zijn mooie voorbeelden van mogelijke zorgzaamheid en het gevoel dat dit bij mensen oproept. Graag geef ik mijn bedenkingen.

Het eerste voorbeeld: de mevrouw bij slager Gijsels.

Ik denk dat het bij hulpverlening erg belangrijk is om steeds de waarde, de trots van de andere persoon heel erg te respecteren. Hoe jij zou reageren als iemand jou hulp biedt, is daartoe een goede barometer.

Het mag nooit overkomen dat de sterke de zwakke even gaat helpen. Als iemand op de tram haar of zijn plaats afstond aan de oudere ik, vond ik dat ook vervelend.

Trouwens, de mevrouw heeft het volste recht om een artikel (de schotel) te duur te vinden. Het overkomt ons ook dat we zeggen: "Nee, te veel." Mogelijk had de mevrouw wel een goedkoper alternatief in haar hoofd om Kerstmis te vieren. Ik zou door de grond zinken van schaamte, als iemand mij dan 30 euro zou geven.

### Informeren over ziekenfondsen

Het tweede voorbeeld: de vrouw met de wandelstok. Ik weet niet wat de apotheker vroeg voor de wandelstok. Er zijn er inderdaad in alle prijzen en ik neem aan dat de mevrouw het voorstel echt te duur vond. Hier is het probleem vooral een gebrek aan juiste info. In plaats van de wandelstok te betalen zou ik de mevrouw informeren dat er zowel in het Zorgbedrijf als bij de ziekenfondsen hulpmiddelen te verkrijgen zijn aan zeer democratische prijzen, bv. een wandelstok die tussen 15 en 20 euro kost. Zeker gezien de toestand van de mevrouw is deze info erg belangrijk. Zij kan die wellicht nog gebruiken. Alvast duurzamer dan de stok dan maar voor haar te kopen en (zie hoger) zeker ook minder gênant voor de dame zelf.



In 2001 reden de coureurs van de Ronde van Frankrijk nog door onze wijk. Op zondag 4 juni kan je de lopers van de Sint-Andries Run door onze wijk zien lopen. Of beter nog: "Train en loop zelf mee!"

### Vraag en aanbod

Het derde voorbeeld is van een andere orde. Hier gaat het niet over het kopen, maar ligt het schuldgevoel bij het verkopen. Je gaat niet in op een aanbod om te kopen. Dat is de markt van vraag en aanbod. Moet je je ook niet schuldig overvoelen. In jou geval kan het zijn dat je je portret echt niet mooi vond of dat je het eventjes financieel moeilijk had. In beide gevallen is jouw objectief gevoel om niet te kopen. Dat moet jou volgens mij helemaal met een schuldgevoel opzadelen.

Uiteraard ligt dit voorbeeld in de sfeer van goedewerkenverkoop. Dan koop je niet om het artikel, maar wel om het goede doel te steunen dat men aanbiedt. En je doet dit heel zeker, als je het initiatief kent of de mensen erachter. Maar dit is hier niet het geval: het is eerder nuchter vraag en aanbod. Ik denk dat het velen (mij ook) al overkomen is: de vraag op straat of een markt om een portret te kopen. Als ik het echt niet nodig heb, voel ik me niet schuldig. De verkoper weet ook wel dat hij probeert te verkopen en dat dit niet altijd lukt. Ik herhaal: dit is nu eenmaal het spel van vraag en aanbod en daar hoeft je echt geen persoonlijk schuldgevoel bij te hebben.

Maar toch, Guido, heel fijn dat je je ervaring wou delen, en weet dat ik alle respect heb voor jouw heel persoonlijk aanvoelen. Mocht iedereen zichzelf deze vragen stellen en jouw aanvoelen hebben bij het zien van een nood, dan zou de samenleving sowieso zoveel warmer worden.

met veel waardering

Koen Kuylen  
koenkuylen@gmail.com

Zorgzame straten, vol met leven.  
Met huizen vol met mensen.  
Verbindingen zijn hier te vinden.  
In elke straat een ander verhaal

OpenAI

De bomen staan trots en groen.  
En de bloemen geven kleur.  
De kinderen lachen en spelen.  
Terwijl de honden blij rondrennen

De zorgzame straten zijn ons thuis.  
Ze bieden ons bescherming en warmte.  
Ze zijn een plek waar we ons veilig voelen.  
En waar we altijd welkom zijn.

Laten we deze straten koesteren.  
En elkaar helpen om ze te behouden.  
Want samen kunnen we een betere wereld maken  
In onze zorgzame straten.



## Zorgzame Straten

### Gedicht geschreven door artificiële intelligentie

Het Amerikaanse technologiebedrijf OpenAI (van Artificial Intelligence), waarin o.a. ook Elon Musk in 2015 investeerde, heeft nu via internet een chatbot (samenstelling van 'chatten' en 'robot') gratis opengesteld voor iedereen. Op basis van algoritmen die online 330 miljard documenten hebben doorgeploegd, krijg je binnen enkele seconden antwoord op al je vragen en zelfs artikels, essays en gedichten worden compleet uitgeschreven. Ook in het Nederlands, maar jammer genoeg niet helemaal foutloos! Je kan het aantal woorden en zelfs het aantal alinea's bepalen. De teksten zijn bovendien auteursvrij.

### Wie zelf wil stoeien...

Elke technische vernieuwing roept vragen op. Ook hier. Studenten die een thesis, dat heet nu paper, moeten schrijven over een bepaald onderwerp, krijgen ze meteen hapklaar voorgeschoteld. Dit euvel kan worden ondervangen door de teksten van een soort watermerk te voorzien.

De algoritmes bekeken tot 2 jaar geleden de online-informatie op het internet, maar zijn dus nog niet helemaal bij met de woke-reglementen. Bij de vraag wat een CEO is, wordt meestal naar mannen verwezen en bij het woord moslim bv. wordt verhoudingsgewijs nogal veel aandacht besteed aan geweld en agressie.

Microsoft wil er 10 miljard dollar in investeren om in het tekstverwerkingsprogramma Word instrumenten in te bouwen waardoor algemene teksten schrijven bijna of toch deels automatisch zou kunnen gebeuren.

Wij namen de proef op de som en gaven als opdracht: schrijf een gedicht Zorgzame straten Sint-Andries. Binnen de minuut verscheen dit gedicht op het scherm.

Wie zelf wat wil stoeien, moet naar [www.chat.openai.com](http://www.chat.openai.com) gaan. (GS)

Zorgzame straten  
Stuurgroep  
Sint-Andries

## Ging jij al bij AMUZ op de koffie?

In samenwerking met Zorgzame Straten gooide AMUZ in het voorjaar van 2022 een eerste keer de deuren wagenwijd open. En ook dit voorjaar draait het niet enkel om de muziek, maar ook om de buurt en zijn bewoners. AMUZ zorgt op vrijdag 14 april tussen 14 en 16 uur een laatste keer dit voorjaar voor de koffie. Het enige wat jij hoeft te doen, is je benen onder de tafel steken!

Koffie, thee en een stukje taart bij een vrijblijvende babbel: gezellig samenkomen onder burens, daar draait het om. Het initiatief van AMUZ dat in het voorjaar van 2022 een bescheiden start kende, is ondertussen

flink gegroeid. Initiatiefnemers en gastvrouwen van dienst, Sarah van Loon en Julie Hendrickx, lichten toe: "We zijn inderdaad gestart met een tiental enthousiaste burens. Zij waren elke keer van de partij, omdat ze het zo gezellig vonden bij ons. Sinds we recent een Gouden Neus in ontvangst mochten nemen, is ons maandelijks koffiemoment beken- der geworden en is het aantal deelnemers flink gestegen. De afgelopen twee keer zat onze foyer vol! We zetten alle tafeltjes bij elkaar, zodat we één grote tafel vormen. De mensen gaan zitten waar ze willen. Omdat iedereen komt voor gezelschap en een babbeltje, is het snel heel gezellig. Als we merken dat iemand zon-

der gesprekspartner zit, dan vullen we dat gaatje op."

Wanneer de muziek zich even stilhoudt in AMUZ, dan zijn het de burens die het hart van dit concertthuis doen kloppen. AMUZ hoopt dan ook dat de mensen er niet alleen naar uitkijken om elkaar op deze vrijdagnamiddagen weer te zien, maar dat ze elkaar ook opzoeken buiten die momenten. "Pas dan zijn we geslaagd in onze missie!" vinden de gastvrouwen. "Wie trouwens eens wil komen proeven van de sfeer in huis, is ook welkom op onze burendag. Die vindt dit jaar plaats op 24 mei. Meer informatie daarover volgt spoedig!" (Julie Hendrickx)

### Heb jij last van eenzaamheid en wil je er wat aan doen? Dat kan!

Herinneringen aan de Sint-Augustinuskerk?  
Kom deze met ons delen of spring binnen  
voor een warme babbel.

AMUZ trakteert op koffie, taart en een fijn gesprek:  
op vrijdagen 13 januari, 10 februari, 10 maart en 14 april  
tussen 14 en 16 uur.



Voor alle buurtbewoners  
die het fijn vinden elkaar te leren kennen.  
Hopelijk tot dan!

Zorgzame straten  
Stuurgroep  
Sint-Andries

AMUZ, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen

## Recyclagepunt

Dinsdag 18 april 8 - 13 uur | Sint-Jansvliet

### Mini recyclagepunt

- Staat op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8 tot 13 uur ergens in de stad op een andere plek.
- Je kan er terecht met kleine spullen die passen in een boodschappentas.
- Je moet geen afspraak maken.
- Je komt bij voorkeur te voet of met de fiets.
- Je kan er terecht met gratis afvalsoorten en drinkglazen en porselein (enkel borden en kopjes, geen ander steenpuin).
- Geen grofvuil, grote spullen (bv. matrassen), vlak glas of herbruikbare spullen.

- kledij (in een zak);
- porselein (enkel borden en kopjes, geen ander steenpuin);
- drinkglazen;
- klein gevaarlijk afval;
- klein elektro.

### Wat niet?

- afval voor de huisvuilophaling (restafval, papier en karton, GFT en PMD)
- grote spullen zoals matrassen (Deze kan je gratis naar het recyclagepark brengen!)
- steenpuin
- grofvuil
- vlak glas
- herbruikbare en herstelbare goederen

### Wat wel?

Spullen die in een boodschappentas passen, die je te voet of met de fiets kan meebrengen en waarvoor je niet hoeft te betalen in een recyclagepark, zoals:

- frituurolie;
- batterijen;
- hout;
- metalen;
- harde plastic;
- piepschuim;



Lieve inwoner van Sint-Andries

## Heb jij ooit al gehoord over het Antwerps Liedboek? Nee?



Het Antwerps Liedboek maakt helemaal waar wat zijn titel doet vermoeden: het is een boek met liederen die populair zijn in Antwerpen. Of eigenlijk, populair waren, want het boek dateert van 1544.

Het was de eerste keer dat de teksten in een boek verschenen, want de meeste liedjes werden alleen mondeling doorgegeven.

Jan Roulans, uitgever en boekdrukker, verzamelde zo veel mogelijk zestiende-eeuwse hitlyrics in een boek om droefheit ende melancolie te verdrijven. Uiteraard gaan heel veel teksten over dé liefde, maar er zijn ook liedjes die verslag uitbrengen

van politieke situaties van toen of die propagandistisch zijn van insteek. Wat ze allemaal gemeenschappelijk hebben, is dat ze minstens 479 jaar oud zijn. Hoog tijd dus voor een update. Net als Jan Roulans gaan wij, muziektheatercollectief Teletext, in samenwerking met schrijver en podcastmaker Anke Verschueren, op zoek naar liederen. Wij maken het Nieuw Antwerps Liedboek. En daar kan jij ons bij helpen.

Woon jij in Antwerpen en zit er een lied in je hart? Het maakt niet uit in welke taal, vanwaar je het kent (van je oma of je jeugdbeweging, van het buurtkoor of uit een protestactie...) of waarover het gaat (dé liefde, het leven, de wereld...). Het is alleen belangrijk dat je het, net als in de zestiende eeuw, via mondelinge overlevering hebt aangeleerd.

Wil jij jouw lied met ons delen, zodat wij het in het Nieuw Antwerps Liedboek kunnen opnemen?

Stuur dan een mailtje naar [lied@teletextvzw.com](mailto:lied@teletextvzw.com)

liederlijke groeten

Teletext (Sascha Bornkamp & Leonore Spee) en Anke Verschueren

www.nsz.be

# BUITENSPEELDAG

## woensdag 19 april | 14 tot 17 uur

Sint-Andriesplaats | 2000 Antwerpen  
Koning Albertpark & Dageraadplaats | 2018 Antwerpen

### SPEEL MEE

**DA**

District Antwerpen

[www.districtantwerpen.be/jeugd](http://www.districtantwerpen.be/jeugd)



Volg de *Gazet van Sint-Andries* op Facebook

**Panos** Nationalestraat

PLEZANT KROKANT

2 VOOR 4<sup>00</sup> I.P.V. € 4<sup>40</sup>

WORSTENBROODJES

Anne Vaeck  
Beëdigd vertaler



Alle officiële aktes  
Nederlands – Engels – Frans

[info@anthologie.be](mailto:info@anthologie.be)

Riemstraat 18  
Antwerpen

THOMAS  
**MORE**  
Campus National

Welkom!!!

Campus National is de TM-buurtcampus van de wijk Sint-Andries. Vol engagement voor de buurt en haar bewoners.

Café National is enkel open tijdens wekdagen en dit tot 18.00

Kom eens langs voor een babbel met onze studenten, lezen van een krant, uitlenen van een boek of een koffietje aan studententarief...

Ben je op zoek naar een ruimte voor een buurtinitiatief, een goed doel, een sociaal project, een cultureel evenement... Mailtje naar [campus.national@thomasmore.be](mailto:campus.national@thomasmore.be) en we bespreken samen de mogelijkheden.

TM-Buurtcampus van Sint-Andries

# 11de Sint-Andries Run

...niet de langste stratenloop van 't stad...wel de plezantste!



Op zondag 4 juni is het eindelijk weer zover: een hoop joggers en lopers in onze wijk. En daarnaast natuurlijk een wijkfeest voor groot en klein, jong en oud.

Maar we houden het wel gezellig en op mensenmaat met muziek langs de kant van het parcours aan de Ierse pub An Sibhin, in de Steenhoudersvest aan de hoek met de Korte Ridderstraat, aan de Oever, in de Kloosterstraat, aan het pleintje van

de Neus bij café het Neusje en op de Sint-Andriesplaats. Als je dus wil supporteren of een pint drinken met wat muziek erbij, keuze zat.

Iedereen kan deelnemen, ongeacht of je al lang loopt of niet, ongeacht of je snel loopt of wat trager. Het maakt allemaal niet uit, zolang je er zelf maar zin in hebt en je wil laten verrassen door een afwisselend parcours met twee groenzones in het hartje van onze binnenstad. Kom met familie en vrienden en geniet

## Zondag 4 juni 2023

van de ongedwongen sfeer. In mei krijg je de speciale Sint-Andries Runkrant in je brievenbus met alle praktische info.

### Scholenvedstrijd

De scholenvedstrijd blijft behouden: de school die uitgeloot wordt door de onschuldige kinderhand, ontvangt een bedrag van 250 euro, te besteden aan sportmateriaal!

### Praktisch

Op 1 mei starten we met de voorinschrijvingen voor de individuele deelnemers via [www.sintandriesrun.be](http://www.sintandriesrun.be), waar je ook alle info over de run kan terugvinden. De dag zelf kan er vanaf 11 uur, tot 15 minuten voor de start van een run, ingeschreven worden in de inschrijvingstent op de Sint-Andriesplaats.

### Starturen

11.00	Start daginschrijvingen en afhaling loopnummers betaalde voorinschrijvingen
13.00	Kidsrun 1 650 m
13.30	Kidsrun 2 1300 m
15.15	5 km & 10 km



sportief  
Sint X Andries

## Expo V2 Vergeltungswaffen Antwerp, city of sudden death

Op 16 januari 1945 om 12.08 uur wordt de Sint-Andrieswijk opgeschrikt door een enorme knal. Een V2-raket treft de Steenbergstraat en toont haar verwoestende kracht: 58 doden, 63 gewonden en talloze huizen in puin. Ook Paula Impens, die op dat moment in de Steenbergstraat verbleef, verloor hierbij het leven.

De expo is doorlopend geopend en vrij te bezoeken op zaterdag 6 en zondag 7 mei 2023 tussen 10 en 18 uur. Een geleid bezoek met aankomst telkens op het uur kan je via 0465/033 033 of via de website [www.antwerpenherdenkt.be/openhuizen](http://www.antwerpenherdenkt.be/openhuizen) reserveren.

Steenbergstraat 13  
2000 Antwerpen

Antwerpen was dan al wel bevrijd sinds 4 september '44, maar werd kort daarna het doelwit van vergelding en terreur. Tussen oktober '44 en maart '45 bestookte het naziregime de stad massaal met V1-vliegende bommen en V2-raketten. Aan de hand van zeldzame én originele stukken vertelt de expo *Antwerp, city of sudden death* het verhaal van de V2-raketten in de Sint-Andrieswijk. Waar werden die raketten gemaakt en hoe en waar werden ze afgevuurd? Wat was de impact ervan op het stadsleven en hoe verliep de hulpverlening? Hoe verging het Paula Impens en haar familie tijdens die bange dagen waarin de dood continu op de loer lag?



Volg *Gazet van Sint-Andries* op Facebook en Instagram voor meer nieuwtjes en leuke foto's uit de wijk



café  
**OCTO**

Food and Drinks

Kloosterstraat 108  
2000 Antwerpen

Buurtcafé met terras, gelegen op het pleintje tussen Kloosterstraat, Riemstraat en Goedehoopstraat

Eenzaam? Verdriet?  
Zorgen? Relatieproblemen?

Kom er eens over praten bij: DE OPEN DEUR, waar iemand naar jou luistert  
Gratis, anoniem, zonder afspraak, iedereen welkom!  
Alle werkdagen van 14 tot 18u, ook op zaterdag



WAAR IEMAND NAAR JOU LUISTERT

Autonome vrijwilligersvereniging erkend door de Vlaamse overheid

Pelgrimstraat 27

2000 Antwerpen

[www.deopendeur.be](http://www.deopendeur.be)  
[deopendeur@skynet.be](mailto:deopendeur@skynet.be)  
03 233 62 73

**ELECTRO ZUID**  
ELEKTRICITEIT  
VERKOOP - HERSTELLING

PARLOFONIE  
ATTESTEN VOOR KEURING  
RENOVATIE ELEKTRICITEIT  
ALLE HERSTELLINGEN  
DEPANNAGE  
DISCO MATERIAL  
LED VERLICHTING

03 203 03 09 - 03 226 15 91  
[ELECTROZUID@TELENET.BE](mailto:ELECTROZUID@TELENET.BE)  
[WWW.ELECTROZUID.COM](http://WWW.ELECTROZUID.COM)  
NATIONALESTRAAT 112 - ANTWERPEN

## WINKEL LOKAAL

## Native in de Muntstraat lokt klanten uit de hele wereld

Restaurant Native in de Muntstraat 8 is al bijna 10 jaar een vaste waarde in onze wijk, maar ook ver daarbuiten. Vooral 's zaterdags zit de zaal voor 90% gevuld met toeristen uit de hele wereld. Zo zet Native Sint-Andries op de wereldkaart.

Ben staat in de keuken en Jimmy in de zaal. Ben is van opleiding grafisch vormgever, belandde meteen in de horeca, maar ergerde zich aan de verspilzucht van stukken groenten die worden weggesmeten in plaats van ze op een creatieve manier te gebruiken.

Jimmy studeerde communicatie en stapte bewust in de horeca, maar ergerde zich aan het geldgewin zonder passie. Native was geboren...

### Lokale, bevriende leveranciers

**JIMMY** Het stempel biologisch vinden we te beperkend en ook mislei-



Alles bij Native ademt nostalgische gezelligheid uit.

dend. Biologisch doet vermoeden dat er geen vlees of vis wordt geserveerd. Doen wij wel. En een bioproduct dat de halve wereld heeft afgeleid, is ook niet ideaal. Wij kopen enkel van lokale, bevriende leveranciers. De namen spreken voor zich: Koffie van Andy, brood van Lina's Bakkerij en Kabinet van Gezonde Zaken, verse eitjes van Heidi's Hoe-

ve en bier van Brasserie Surréaliste, groenten van Zilt en Zoet en De Volle Grond en wijn van Leoni en Volatile. Zelfs Slagerij Gysels uit de Nationalestraat en vishandel De Eendracht uit de Hoogstraat zijn vaste leveranciers. Lokaler kan dus niet!

### Picknickconcept

**BEN** We zijn open van 10 tot 15 u. Vroeger ook enkele avonden, maar dat vroeg te veel energie en personeelskost. Op vrijdagavond hebben we wel onze unieke Native Diner Night: één klassieke schotel met vlees of vis én een veganistisch alternatief, want dat is ook geschikt voor vegetariërs. We bedenken ook graag creatieve formules, zoals catering op het werk, eetstandjes op een festival, een verjaardagsfeest op verplaatsing of zelfs een privé-diner in het restaurant met 25 man aan één lange tafel.

Maar ons grootste succes in de zomer is het picknickconcept. We



Een van het stort gered glasraam als schilderij aan de muur.



hebben niet het grootste en niet het zonnigste, maar wel het groenste terras, nl. het volledige Munthof op 20 stappen hiervandaan. Klanten krijgen een mand eten en drinken, een dekentje en eventueel een frisbee om de allerkleinsten mee bezig te houden en vleien zich neer in het gras.

### De schoonheid van de veroudering

**JIMMY** 's Zaterdags bestaan onze klanten voor 90% uit toeristen. Dan komen er zelfs Japanse toeristen met een onleesbaar boekje en ze wijzen de foto aan: *Dat zijn jullie*. Dat komt enerzijds door onze menukaart die gezond, duurzaam en biologisch is en veganistische alternatieven bevat, maar anderzijds lokt ook onze inrichting. Om de afvalberg te verkleinen gebruiken we bijna uitsluitend recuperatiemateriaal. Een waterpomp uit Parijs met

Ben en Jimmy: "We hebben niet het grootste en zonnigste, maar wel het groenste terras."

erbovenop een oude deur als tafel. Een opgepoetst glasraam van het stort als schilderij en een metalen trap die ooit tegen de Scheldekai heeft gehangen als kunstwerk aan de muur. Ook de achterste doorvocht aangetaste maar gefixeerde planken van een 16e-eeuwse kast sieren het interieur. Het is pure wabi sabi, de schoonheid van de veroudering. Ook daar komen onze klanten uit alle hoeken van de wereld op af. Met dank aan Instagram. Amerikanen zijn er gek op, want dat kennen ze niet. Onze terrastafels en stoelen zijn zelfs afdankertjes van de ZOO. (GS)

Native | Muntstraat 8  
tel. 0478 40 07 11  
info@native.bio  
www.native.bio

## Update Sint-Andrieskerk



Volledig glas-in-lood raam.

gedemonteerd en in speciale kisten naar het restauratieatelier overgebracht waar ze minutieus gereinigd en gerestaureerd worden. De gerestaureerde glas-in-lood ramen worden vervolgens teruggeplaatst achter nieuwe voorzetramen. Deze beschermen de glas-in-lood ramen tegen externe weersinvloeden.

Ook het kruis van het zuidtrapezium en het kruis van het koor zijn verwijderd en overgebracht naar het restauratieatelier.

In de 2de helft van maart start de aannemer met de opbouw van de stelling rond de toren.



Onderdeel van het glas-in-lood raam op een lichtbak in het atelier vóór de reiniging en restauratie.

De restauratiewerken aan de Sint-Andrieskerk verlopen uiteraard in verschillende fases. We zullen proberen jullie per editie op de hoogte te houden van de stand van zaken.

De stoomreiniging van de gevels in de eerste fase is afgerond. Het reinigen van de monelen, het maaswerk en de spitsbogen is ook bijna afgelopen. Momenteel is de aannemer bezig met het plaatselijk uitkappen van slecht voegwerk en het vervangen van een aantal slechte bakstenen.

Bijna alle glasramen van de eerste fase zijn met de grootste zorg



## Ongerustheid over sorteerstraat Prekerstraat weggenomen

Begin 2024 wordt de Van Craesbeeckstraat omgevormd tot een klimaatbestendige woonerf naar de principes van een tuinstraat met meer groen en waterdoorlaatbaarheid. Tevens moet ze een betere verbinding maken met de gerenoveerde Fierensblokken die eind dit jaar zullen worden opgeleverd. De bestaande voortuinen zullen als groene verblijfszones in het straatbeeld worden getrokken.



Schepen Els van Doesburg legt uit, terwijl Nico Volckeryck, de voorzitter van de Stuurgroep Sint-Andries, aandachtig luistert.

### Pachtstraat dubbele rijrichting

De rijrichting in de Van Craesbeeckstraat zal worden gewijzigd. Hierdoor ontstond grote ongerustheid bij de merendeels oudere buurtbewoners over het al dan niet verdwijnen van de sorteerstraat. Dit probleem werd aangekaart in de Stuurgroep Sint-Andries waarna deze Els van Doesburg, schepen van o.a. Seniorenzorg en Stad- en Buurtonderhoud, uitnodigde voor een infovergadering met de bewoners. Zij kon de bewoners bij monde van haar kabinetsadviseur Jeremi Van den Berghe meteen geruststellen. De aanpalende Pachtstraat krijgt een dubbele rijrichting waardoor de sorteerstraat tijdens en na de werken blijvend kan bediend worden door de vrachtwagens.

### Sluikstort hardnekkig probleem

Voorzitter Nico Volckeryck gaf de aanwezige buurtbewoners tevens de kans schepen Els van Doesburg hun grote en kleine problemen voor te leggen. Sluikstort rond de sociale blokken blijft een hardnekkig probleem

bleem, ondanks alle inspanningen van vrijwilligers die regelmatig het sluikstort verzamelen en afvoeren. In dit verband werd gevraagd om de ophaling van grof huisvuil beter te organiseren. Verhuizingen gebeuren dikwijls in het weekend en grof huisvuil op straat trekt sluikstort aan. Ook digitale knelpunten werden besproken door senioren die moeite hebben met bankverrichtingen, als ze geen computer hebben.

Niet alleen de sorteerstraat kwam dus aan de beurt, maar ook andere grote en kleine problemen werden op tafel gelegd, zodat de infoverga-

dering op een constructieve manier kon worden afgesloten. (GS)



De buurtbewoners luisteren aandachtig.



(v.l.n.r.) kabinetsadviseur Jeremi Van den Berghe - Greta Bollen, voorzitter BOTA - Nico Volckeryck, voorzitter Stuurgroep Sint-Andries - Els van Doesburg, schepen van o.a. Seniorenzorg en Stad- en Buurtonderhoud.

## An Sibhin Irish Pub



Nationalestraat 44  
2000 Antwerpen  
03 226 72 51  
www.ansibhin.be

# Programma

**coStA**

## April

### Muziek van het Koninklijk Conservatorium Antwerpen

*Zaterdag 1 april | 20 uur*

Studenten Muziek aan het Koninklijk Conservatorium Antwerpen en het coStA slaan de handen in elkaar. Dit voorjaar faciliteren we verschillende concerten en examens. De studenten zorgen voor de organisatie en vooral de muziek. Telkens heel anders, steeds prachtig.

### Warme Boekenavond met Ester Naomi Perquin

*Vrijdag 21 april | 20 uur | gratis*

Onze Warme Boekenavonden organiseren we samen met de Bond zonder Naam. Kom je warmen aan een intens interview met een bijzondere gast, aan boekentips én aan elkaar. We hebben jou er heel graag bij.

Meestal blijven we in eigen land. Soms steken we de grens over naar onze noorderburen.

### Wannes aan het woord - Pepe Tilde en Flamenco Doble

*Zondag 30 april | 16 en 20 uur | gratis*

Wannes Van de Velde is een monument uit de Vlaamse cultuur. De vzw 'Erfgoed Wannes Van de Velde' vindt het dan ook belangrijk dat zijn repertoire niet verdwijnt in de plooiën van de tijd. Een eerbetoon aan de man en zijn liederen.

## Mei

### Muziek van het Koninklijk Conservatorium Antwerpen

*Zaterdag 6 en zaterdag 13 mei | 20 uur*

Studenten Muziek aan het Koninklijk Conservatorium Antwerpen en het coStA slaan de handen in elkaar.



### Lelijk Eendje - Het Ei (3+)

*Zondag 23 april | 15 uur | 6-8 euro*

Een handmade update van het bekende sprookje van Andersen. Hilarisch snaterend en taterend toneel vol dolle livemuziek en zotte poppen.

Dit voorjaar faciliteren we verschillende concerten en examens. De studenten zorgen voor de organisatie en vooral de live muziek. Telkens een heel andere stijl, unieke prachtige performances.

### Op stap met coStA Blueberryfields Hasselt

*Zaterdag 29 april | 09 uur*

Onze uitstappen met de bus zijn heel populair.



### Bar coStA

*Woensdag 17 mei | 20 uur | 5 euro*

Steengoede livemuziek en een geweldige dj zijn de basisingrediënten die van Bar coStA het ideale feestje maken.



### Warme Boekenavond i.s.m. Bond zonder Naam

*Vrijdag 26 mei | 20 uur | gratis*

Onze Warme Boekenavonden organiseren we samen met de Bond zonder Naam. Kom je warmen aan een intens interview met een bijzondere gast, aan boekentips én aan elkaar. We hebben jou er heel graag bij.

handen. Het wordt een vakantie om écht nooit meer te vergeten.

### Sint-Andries Run

*Zondag 4 juni | 12 uur | gratis*

Wat begon als een kleine stratenloop, is nu een groot evenement. En toch heeft het niet moeten inboeten aan gezelligheid en charme.

## Juni

### Mobi, Mobi Collectief Fiat (8+)

*Zaterdag 3 juni | 15 uur | 6-8 euro*

Dit jaar hebben de kinderen er genoeg van. Ze nemen het heft in eigen

### 'Woody' - Woodman

*Zondag 11 juni | 15 uur | 10-14 euro*

Met 'Woody' brengt Woodman een ultieme ode aan de romantiek. Dit keer staan alle vijf de leden op het podium: Evelien Bosmans, Joke Emmers, Thomas Janssens, Matthias Meersman en Tanya Zabarylo. Al dat talent in één stuk! Maar welk stuk wordt dat dan? Waar kunnen ze het over hebben?

### Op stap met coStA - Maastricht

*Zaterdag 17 juni | 09 uur*

Onze uitstappen met de bus zijn heel populair. Meestal blijven we in eigen land. Soms steken we de grens over naar onze noorderburen.

## KINDERBOEKENHOEKJE

### Dit is nog eens een leuk boek!

De kleine Aaron heeft maar één droom: een huisdier. Een kat, een hond, een konijn... het maakt hem niet uit. Van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat smeekt hij zijn ouders om zijn grootste wens in vervulling te laten gaan, maar het antwoord is stevast negatief.

De vader van Aaron is echter wel een beetje een grapjas. Op een dag geeft hij zijn zoon een cadeautje en uit het inpakpapier komt... een aardappel tevoorschijn! "Zo," zegt hij, "hier is je huisdier." Aaron is verbijsterd. Een aardappel is toch geen huisdier? Of wel?



Aaron legt de aardappel aan de kant. Erg blij is hij er niet mee, maar na een tijdje vindt hij het toch wel zielig voor de aardappel. Hij laat hem een rondje rijden in zijn elektrische speelgoedtrein, neemt hem mee op de schommel, naar de zwemles...

In een mum van tijd zijn Aaron en de aardappel onafscheidelijk. Tot op een dag de aardappel verdwenen is...

De ouders van Aaron vinden dat hij er de afgelopen tijd zo goed voor heeft gezorgd dat ze zich hebben bedacht wat het huisdier betreft. Als je zo goed kan zorgen voor iets, dan ben je klaar voor een huisdier, vinden ze.

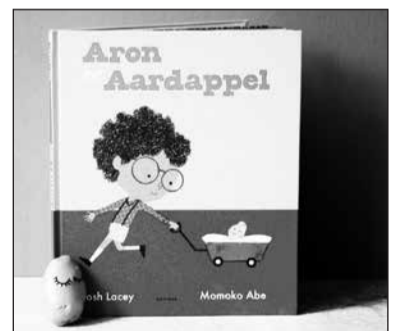
Aaron hoeft het maar te zeggen: een hamster, een hond, een kat... Maar nee, niets kan hem opvrolijken. Hij wil gewoon zijn aardappel terug!

'Aaron en de aardappel' is een warm, fantasierijk verhaal over een ongewone vriendschap. De auteur, de Brit Josh Lacey, schreef al heel wat jeugdboeken, maar dit is zijn eerste prentenboek voor kleinere kinderen. De Japans-Britse illustratrice Momoko Abe zorgde voor de heel leuke, gezellige, een beetje retro aandoende prenten.

Een echte aanrader als lief, vrolijk voorleesboek voor kleutertjes.

Aaron en de aardappel | Josh Lacey met illustraties van Momoko Abe | Uitgeverij Gottmer | 14,99 euro

(Sofie van 't Stad Leest)



GÜNTHER WATTÉ  
chocoladeCafé

Steenhouwersvest 30  
2000 Antwerpen

03 293 58 94  
www.watte.be

**coStA**

Info en tickets  
co Sint-Andries  
Sint-Andriesplaats 24  
2000 Antwerpen  
03 260 80 50

www.costa-antwerpen.be  
costa@antwerpen.be

Openingsuren | Onthaal  
Op dinsdag vanaf 12 uur, van  
woensdag tot zaterdag vanaf 10  
uur tot einde activiteiten

Gesloten  
op maandag en zondag  
van 10 tot 16 april  
1 mei, 18 en 19 mei

# ALFA

SLOTENMAKERIJ  
INBRAAKBEVEILIGING

info@alfasloten.be | www.alfasloten.be

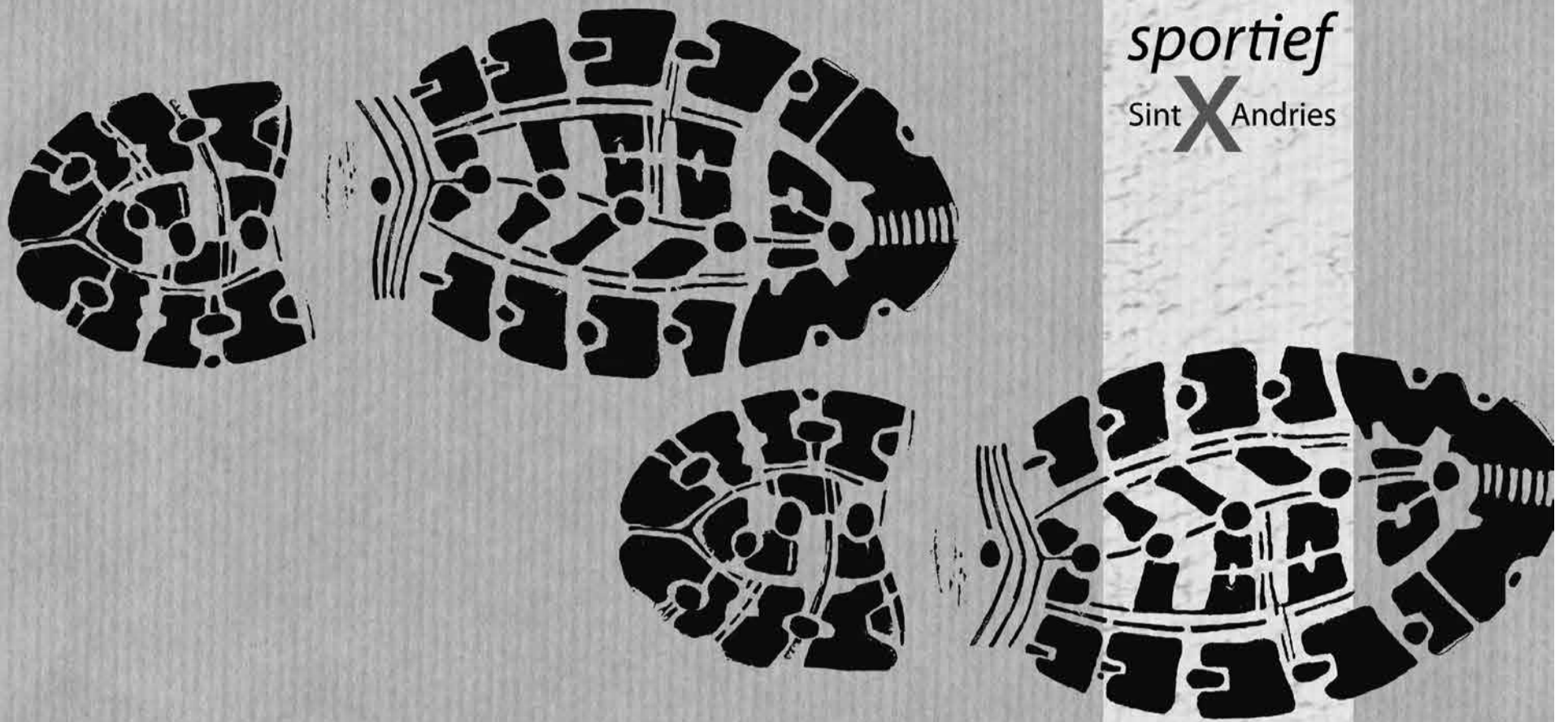
Veiligheidsslotsen - Alarmen  
Openen, plaatsen en  
herstellen van  
slotsen

03 226 25 90  
GSM 0475 73 77 34  
NATIONALESTRAAT 55  
2000 ANTWERPEN

# FVANS

WWW.FVANSITE.BE

KVMMENSTRAAT 80A 03 232 31 72



sportief  
Sint X Andries

# SINT-ANDRIES RUN

## ZONDAG 4 JUNI 2023

**NIET DE LANGSTE STRATENLOOP VAN 'T STAD  
... WEL DE PLEZANTSTE**

### SINT-ANDRIESPLAATS

(ANTWERPEN)

KIDSRUN 1 (TOT 9 J) 650 M	13U
KIDSRUN 2 (TOT 12 J) 1300 M	13U30
5 KM EN 10 KM	15U15

## WWW.SINTANDRIESRUN.BE

